

ALIMENTAR LA FUENTE INTERIOR



CON TERESA GUARDANS

24 DE FEBRERO

www.masquesilencio.com

[.] más
que
silencio
CENTRO ABIERTO DE
SILENCIO Y ENCUENTRO

FACILITADORA

Teresa Guardans (Barcelona, 1956) es documentalista, filóloga y doctora en humanidades. La íntima relación entre silencio y conocimiento captó su atención desde joven y ha orientado su investigación y su vida, llevándola a explorar su presencia en la creación artística, en el pensamiento o en las distintas tradiciones espirituales, con especial interés por comprender la aportación del silencio en el ámbito educativo. Tras años de profesión bibliotecaria, en la actualidad es profesora de CETR (www.cetr.net) en Barcelona, donde coordina el equipo de didáctica en su elaboración de materiales pedagógicos (accesibles en www.otsiera.com). Colabora en distintos programas de formación y es autora de algunas obras.

OBJETIVOS

- Desentrañar la dificultad de unificación. En general (naturaleza humana) y en concreto, en cada uno.
- Calibrar la función del deseo para la vida.
Explorar consejos y recursos al servicio de reconducir el sentir y el deseo a favor de la dirección deseada.

METODOLOGÍA

Combinaremos momentos de presentación de los temas y espacios de silencio y meditación personal. Nos ayudarán reflexiones tomadas de distintas fuentes y autores que repartiremos durante la jornada.

HORARIO

Sábado 24 febrero de 10:00 - 14:00h
de 16:00 - 19:00h.

MATRÍCULA E INSCRIPCIÓN

70€

Puedes hacer la formalización de la matrícula a través de nuestra web www.masquesilencio.com

LUGAR

Centro Más Que Silencio
C/Princesa 25, planta 5, puerta 4. Edificio Hexágono. (Entrada por C/Luisa Fernanda)
Metro: Ventura Rodríguez, Argüelles, Plaza de España
Bus: 1, 2, 202, 44, 133, C1